

DECIEMBRE DE 2024



HAGA SU RESERVACIÓN PARA
ALMOZAR CON AL MENOS UN
DÍA HÁBIL DE ANTICIPACIÓN.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12/2 Pollo a la parmesana sobre espagueti a la marinara <u>Vegetales estilo escandinavo</u> C Brócoli Bollo con mantequilla Fruta fresca de estación	12/3 Albóndigas suecas sobre arroz integral Sopa de papas y puerro <u>Frijoles mixtos</u> Tomates guisados C Mandarina	12/4 Sándwich de ensalada de atún con lechuga, tomate y cebolla en pan integral Sopa de guisantes partidos C Ensalada de col Fruta fresca de estación Sorbete	12/5 Guisado de enchiladas de pavo con salsa <u>Zanahorias</u> Maíz de grano entero C Fruta tropical	12/6 ¡Nuevo! Puerco con lemongrass C Col Arroz integral confeti Ensalada mixta con aderezo sésamo
12/9 Hamburguesa de pavo con lechuga, cebolla, mostaza y mayonesa en bollo integral Sopa de tomate y albahaca Ensalada de guisantes C Frutas cítricas	12/10 Puerco agridulce sobre arroz integral C Coliflor <u>Ensalada de espinaca</u> con aderezo Fruta fresca de estación	12/11 Sloppy Joe en bollo integral Maíz de grano entero <u>Ensalada de zanahoria</u> con pasas C Puré de manzana	12/12 Pollo a la crema con champiñones C Puré de papas al ajo Remolachas y cebollas marinadas Bollo de trigo integral con mantequilla Fruta fresca de estación	12/13 Sándwich de pescado empanizado con lechuga rallada y salsa tártara en bollo integral Crema de maíz <u>Vegetales estilo italiano</u> C Naranja fresca Brownie
12/16 Omelet de queso con salsa y queso Cheddar rallado Papas rojas en cubos <u>Espinaca</u> Muffin C Mandarina	12/17 Pastel de pavo con puré de papa C <u>Vegetales mixtos</u> Ensalada mixta con aderezo Bollo de trigo integral con mantequilla Fruta fresca de estación	12/18 Pollo teriyaki Sopa de huevo C Coles de Bruselas Arroz integral asiático Gelatina con fruta	12/19 Jamón con glaseado de piña <u>Puré de batatas</u> Judías verdes con pimiento rojo C Bollo con mantequilla C Jugo Pastel de chocolate	12/20 Fajitas de pollo con pimientos y cebollas Pozole C Mix fiesta de vegetales Tortilla Fruta fresca de estación
12/23 Pavo con gravy <u>Camote fresco en cubos</u> C Vegetales de invierno Bollo de trigo integral con mantequilla Fruta fresca de estación Brownie	12/24 NOCHE BUENA	12/25 DÍA DE NAVIDAD	12/26 Carne de res Stroganoff sobre pasta integral C Vegetales de California Fruta fresca de estación	12/27 Pollo con gravy C Puré de papas <u>Frijoles mixtos</u> Bollo de trigo integral con mantequilla Fruta fresca de estación
12/30 Filete Salisbury con gravy de cebolla C Puré de papas <u>Brócoli y zanahorias</u> Bollo de trigo integral con mantequilla Frutas mixtas	12/31 Croquetas de cangrejo con salsa criolla Papas rojas asadas C Vegetales de California Bollo con mantequilla Fruta fresca de estación			

Todas las comidas se sirven con leche parcialmente descremada.

DOS OPCIONES DIARIAS DE PLATO PRINCIPAL:
VEGETARIANO O ENSALADA COMO PLATO PRINCIPAL (ENSALADA LOUIE DE MARISCOS CON IMITACIÓN DE CANGREJO)

— Vitamina A
C Vitamina C

+ Alto en sodio